

بلفاروپلاستی یا جراحی پلک یک جراحی زیبایی است که شامل ترمیم افتادگی پلک‌ها با برداشتن پوست و بافت اضافی چربی و ماهیچه‌ای می‌باشد. روند پیر شدن پوست باعث کشیده شدن پلکها، و ضعیف شدن عضلات مربوطه می شود؛ این مسئله علاوه بر ایجاد ظاهری مسن تر، باعث مشکل در دید محیطی یا جانبی می شود. شما ممکن است این روش جراحی را به یکی از دلایل زیر انتخاب کنید:

- ⇒ وجود کیست های زیر چشم
- ⇒ افتادگی پلک ها
- ⇒ مشکلات بینایی به علت پف پلک
- ⇒ به عنوان بخشی از جراحی کشیدن صورت یا کشیدن ابرو



۱- در صورتیکه قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری مبتلا شدید، به پزشک اطلاع دهید.

قبل از عمل به نکات زیر توجه فرمائید:

- ۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.

۳- لطفاً از خوردن آسپرین یا مواد حاوی آسپرین یا ایبوپروفن تا یک هفته قبل از عمل و ۲ هفته بعد از عمل خودداری فرمائید. اگر دارویی مصرف می کنید که روی گردش خون و خونریزی تأثیر می گذارد سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

۴- لطفاً از کشیدن مواد مخدر و مصرف الکل دو هفته قبل از عمل و ۲ هفته بعد از عمل خودداری کنید. اگر مصرف این دو را متوقف نکنید بهبودی زخم ها بیشتر طول می کشد .

۵- لطفاً پزشک را در جریان تمام سوابق پزشکی و درمانی خود قرار دهید.

پس از عمل رعایت نکات زیر ضروری است:

۱- اشک ریختن، تورم و کبودی از علائم عادی پس از جراحی بلفاروپلاستی می باشد که در طی هفته اول جراحی بهبود می یابد.

۲- بعد از اینکه به هوش آمدید، روی چشمانتان کمپرس یخ گذاشته می شود که باعث کم شدن ورم و کوفتگی بعد از جراحی می گردد.

۳- علت باز بودن چشم بعد از عمل به علت تورم و طبیعی می باشد از فشار بر روی چشم جهت بستن چشم خودداری کنید.

۴- به علت این که بعد از عمل پماد چشمی به چشم شما مالیده می شود، ممکن است بعد از بهوش آمدن تاری دید داشته باشید.

۵- دستور دارویی خود را طبق نسخه تجویز شده دقیق و کامل اجرا نمایید .

۶- تنها مسکنی که در هفته ی اول پس از عمل تجویز می گردد، استامینوفن است و شما باید از مصرف هرگونه داروی ضد درد دیگر بدون نظر پزشک جراحان اجتناب نمایید.

۷- سیگار کشیدن و همچنین استنشاق دود سیگار سبب به تاخیر افتادن فرآیند ترمیم شده و باید شدیداً اجتناب گردد.

۸- درد جزئی، کبودی و تورم پس از عمل طبیعی است. استفاده از مسکن، کیسه یخ و مقداری صبر و تحمل برای عبور از این مرحله لازم است. تا ۴۸ ساعت بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده نمائید.

۹- تا ۲ هفته پس از عمل فقط مایعات و غذاهای آبکی و نرم مصرف کنید تا نیاز به جویدن به حداقل برسد.

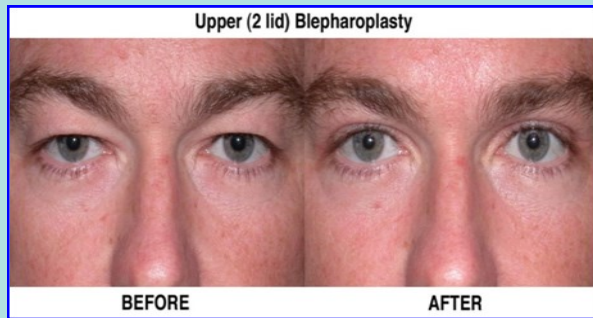
۱۰- از آنجا که ویتامین سی به ترمیم محل جراحی کمک می کند، آنرا تا ۲ هفته بعد از عمل مصرف کنید.

۱۱- روز بعد از جراحی را کاملاً استراحت کنید. تا یک هفته بعد از جراحی هنگام خواب زیر سر خود ۲-۳ بالش قرار دهید تا سرتان بالا بیاید و نسبت به بدنتان از موقعیت بالاتری برخوردار شود.

۱۲- به هیچ وجه خم نشوید، وسایل سنگین بلند نکنید یا فعالیت سنگین انجام ندهید. از بلند کردن و بغل کردن کودکان بپرهیزید.

۱۳- تا یک هفته بعد از عمل رانندگی نکنید. یک هفته استراحت، مرخصی و دوری از کار توصیه می شود.

جراحی پلک (بلفاروپلاستی)



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-12-03

۱۳- تا ۲۴ ساعت بعد از عمل، محل عمل را خشک نگه دارید.

۱۴- ۵ روز بعد از عمل برای برداشتن بخیه ها مراجعه نمایید.
قبل از مراجعه دوش بگیرید و موهای خود را بشوئید.

۱۵- پس از برداشتن بخیه ها، روی محل بخیه ها پانسمان استریل گذاشته می شود که باید خشک نگه داشته شوند و از جای خود حرکت داده نشوند.

۱۶- برای جلوگیری از ایجاد لک در محل برش روی پلک، تا ۳ ماه در معرض مستقیم آفتاب قرار نگیرید.

استفاده از عینک در چند روز
اول بعد از عمل هم به منظور
پوشاندن تورم وهم به منظور
یاد آوری به شما برای دست
نزدن به پلکها، کمک کننده
است.